



УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Г.В.Дубик

МЕНЮ
НА 24.06.2025
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ
ЛАГЕРЕ «СОЛНЫШКО»
ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Жаркое по – домашнему из птицы	200	24,8	6,2	17,6	225,7
Салат из свежей капусты	50	1,3	5	5	71,4
Хлеб пшеничный в/с	15	1,13	0,14	7,37	35,21
Чай с сахаром	200	0,3	-	6,7	27,9
Итого		27,53	11,34	36,67	360,21
Цена в рос. руб	66,75 руб.				
ОБЕД					
Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,96
Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,4	6,5	35,5	225,8
Хлеб пшеничный в/с	15	1,13	0,14	7,37	35,21
Хлеб ржаной	35	1,47	0,32	11,34	51,98
Котлета рыбная	100	12,9	4	6,1	112,2
Огурец соленый	39	3,15	-	2,8	31,5
Сок	200	0,13	-	28,27	122,67
Итого		29,42	14,98	107,3	697,32
Цена в рос. руб	92,29 руб.				