



УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Г.В.Дубик

МЕНЮ

НА 23.06.2025

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ
ЛАГЕРЕ «СОЛНЫШКО»**

ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Омлет натуральный	150	19	25,4	3	316,5
Огурец соленый	35	3,15	-	2,8	31,5
Хлеб пшеничный в/с	15	1,13	0,14	7,37	35,21
Кофейный напиток	200	3,9	2,9	11,2	86
Яблоко	68,65	0,29	0,29	6,78	30,51
Итого		27,47	28,73	31,15	499,72
Цена в рос. руб	60, 52 руб.				
ОБЕД					
Суп картофельный с гречневой крупой	200	1,74	5,04	10,8	95,5
Макароны отварные	150	7,9	6,8	28,6	207,8
Хлеб пшеничный в/с	15	1,13	0,14	7,37	35,21
Хлеб ржаной	35	1,47	0,32	11,34	51,98
Оладьи из печени по -кунцевски	80	14	9,2	12,6	187,8
Огурец соленый	35	3,15	-	2,8	31,5
Сок фруктовый	150	0,08	-	15,9	69
Итого		29,47	21,5	89,41	678,79
Цена в рос. руб	92,67 руб.				