

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»
Г.В.Дубик



**МЕНЮ
НА 20.06.2025
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ
ЛАГЕРЕ «СОЛНЫШКО»
ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,9
Печень говяжья по - строгановски	80	13,4	12,6	5,3	189,2
Икра кабачковая	25	0,38	1,17	1,85	19,5
Хлеб пшеничный в/с	15	1,13	0,14	7,37	35,21
Чай с сахаром	200	0,3	-	6,7	27,9
Фрукты (яблоко)	50	0,21	0,21	4,92	22,22
Итого		20,82	19,02	58,94	490,93
Цена в рос. руб	66,64 руб.				
ОБЕД					
Рассольник Ленинградский	200	1,9	5,1	13,2	106,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
Хлеб пшеничный в/с	15	1,13	0,14	7,37	35,21
Хлеб ржаной	35	1,47	0,32	11,34	51,98
Шницель из курицы	50	9,6	2,1	6,7	84
Салат из свежей капусты	50	1,3	5	5	71,4
Сок	150	0,08	-	15,9	69
Яблоко	50	0,21	0,21	4,92	22,22
Итого		24,52	19,29	105	695,07
Цена в рос. руб	99,71 руб.				