

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Г.В.Дубик

МЕНЮ

НА 19.06.2025

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ
ЛАГЕРЕ «СОЛНЫШКО»
ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36,1	234
Биточек из курицы	100	19.2	4,2	13,4	168
Огурец соленый	25	2,25	-	2	22,5
Хлеб пшеничный в/с	15	1,13	0,14	7,37	35,21
Чай с сахаром	200	0,3	-	6,7	27,9
Фрукты (яблоко)	80	0,33	0,33	7,8	35,33
Итого		31,51	10,97	73,37	522,94
Цена в рос. руб	66,34 руб.				
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронами	200	2,5	2,2	18,1	102
Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,8	3	25	146,6
Хлеб пшеничный в/с	15	1,13	0,14	7,37	35,21
Хлеб ржаной	35	1,47	0,32	11,34	51,98
Оладьи из печени по - кунцевски	80	14	9,2	12,6	187,8
Икра кабачковая	25	0,38	1,17	1,85	19,5
Сок фруктовый	150	0,08	-	15,9	69
Итого		24,36	16,03	92,16	612,09
Цена в рос. руб	93,72 руб.				