

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»
Г.В.Дубик



**МЕНЮ
НА 18.06.2025
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ
ЛАГЕРЕ «СОЛНЫШКО»
ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Рыба тушеная с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103
Икра кабачковая	25	0,38	1,17	1,85	19,5
Хлеб пшеничный в/с	15,78	1,1	0,14	7,7	37
Сок фруктовый	150	0,08	-	15,9	69
Итого		14,36	11,71	49,65	368
Цена в рос. руб	85,21 руб.				
ОБЕД					
Суп из овощей	200	1,42	3,72	8,08	71,2
Сырники	150	29,4	8,6	31	319,1
Хлеб пшеничный в/с	15	1,14	0,14	7,37	35,2
Хлеб ржаной	35	0,29	0,06	0,58	4,55
Яблоко	50	0,21	0,21	4,92	22,22
Сок	150	0,08	-	15,9	69
Итого		32,54	12,73	67,85	521,27
Цена в рос. руб	110,89 руб.				