

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Г.В.Дубик

МЕНЮ

НА 11.06.2025

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ
ЛАГЕРЕ «СОЛНЫШКО»

ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,7	301,2
Хлеб пшеничный в/с	15	1,14	0,14	7,37	35,2
Кофейный напиток	200	3,8	2,9	11,3	86
Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,84	44,44
Итого		34,88	14,16	50,21	466,84
Цена в рос. руб	79,37 руб.				
ОБЕД					
Суп крестьянский с рисовой крупой	200	1,74	5,04	10,8	95,5
Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Хлеб пшеничный в/с	15	1,14	0,14	7,37	35,2
Хлеб ржаной	35	0,29	0,06	0,58	4,55
Филе запеченное	80	22	6,0	-	143,43
Огурец соленый	10	0,08	0,02	0,17	1,3
Чай с сахаром	200	0,3	-	6,7	27,9
Итого		28,75	16,46	45,42	447,28
Цена в рос. руб	110,82 руб.				