

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Г.В.Дубик

МЕНЮ

НА 06.06.2025

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ
ЛАГЕРЕ «СОЛНЫШКО»**

ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,9
Печень говяжья по - строгановски	80	13,4	12,6	5,3	189,2
Помидор в нарезке	26,31	0,3	-	1	5,61
Хлеб пшеничный в/с	15,78	1,1	0,14	7,7	37
Чай с сахаром	200	0,3	-	6,7	27,9
Фрукты (яблоко)	50	0,21	0,21	4,92	22,22
Итого		20,71	17,85	58,42	478,83
Цена в рос. руб	79,45 руб.				
ОБЕД					
Рассольник Ленинградский	200	1,9	5,1	13,2	106,6
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
Хлеб пшеничный в/с	30	1,1	0,14	7,7	37
Хлеб ржаной	36,84	2,0	0,44	15,91	72,94
Шницель из курицы	100	19,2	4,2	13,4	168
Салат из свежей капусты	50	1,3	5	5	71,4
Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Яблоко	50	0,21	0,21	4,92	22,22
Итого		34,16	21,53	106,06	753,36
Цена в рос. руб	106,42 руб.				