

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Г.В.Дубик

МЕНЮ

НА 04.06.2025

**ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ
ЛАГЕРЕ «СОЛНЫШКО»**

ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная манная	200	5	6	20	146
Сыр порциями	21,05	9	7,1	-	58,68
Хлеб пшеничный в/с	15,78	1,1	0,14	7,7	37
Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,84	44,44
Итого		19,42	16,56	48,74	372,12
Цена в рос. руб	74,20 руб.				
ОБЕД					
Борщ с капустой	200	1,7	4,26	9,68	90,25
Жаркое по – домашнему из птицы	200	24,8	6,2	17,6	225,7
Хлеб пшеничный в/с	15,78	1,1	0,14	7,7	37
Хлеб ржаной	36,84	2,0	0,44	15,91	72,94
Яйцо вареное	1 шт	4,8	4	0,3	56,6
Огурец свежий	20	0,16	0,03	0,5	2,8
Чай с сахаром	200	0,3	-	6,7	27,9
Итого		34,86	15,07	58,39	513,19
Цена в рос. руб	111,67 руб.				