

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Г.В.Дубик

МЕНЮ

НА 16.06.2025

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ
ЛАГЕРЕ «СОЛНЫШКО»

ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша пшеничная	150	4,8	3	25	146,6
Птица отварная	50	17,66	1,3	0,6	85,11
Салат из белокачанной капусты	50	1,3	5	5	71,4
Хлеб пшеничный в/с	15	1,13	0,14	7,37	35,21
Компот из яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Фрукты (яблоко)	50	0,21	0,21	4,92	22,22
Итого		25,25	9,79	27,82	402,04
Цена в рос. руб	66,27 руб.				
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронами	200	2,5	2,2	18,1	102
Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Хлеб пшеничный в/с	15	1,13	0,14	7,37	35,21
Хлеб ржаной	35	1,47	0,32	11,34	51,98
Рыба тушеная с овощами	70	9,6	5,2	4,4	102
Огурец соленый	20	0,17	0,03	0,33	2,6
Сок фруктовый	150	0,08	-	15,9	69
Итого		18,15	13,09	77,24	502,19
Цена в рос. руб	104,42 руб.				