



УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»
Г.В.Дубик

**МЕНЮ
НА 05.06.2025
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ПРИШКОЛЬНОМ
ЛАГЕРЕ «СОЛНЫШКО»
ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Б	Ж	У	
ЗАВТРАК					
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36,1	234
Биточек из курицы	100	19.2	4,2	13,4	168
Салат из свежей капусты	50	1,3	5	5	71,4
Хлеб пшеничный в/с	15,78	1,1	0,14	7,7	37
Чай с сахаром	200	0,3	-	6,7	27,9
Фрукты (яблоко)	80	0,33	0,33	7,8	35,33
Итого		30,53	15,97	76,7	573,63
Цена в рос. руб	78,62 руб.				
ОБЕД					
Суп картофельный с клецками	200	1,4	3,7	8,1	71,4
Каша пшеничная рассыпчатая	150	4,8	3	25	146,6
Хлеб пшеничный в/с	15,78	1,1	0,14	7,7	37
Хлеб ржаной	36,84	2,0	0,44	15,91	72,94
Оладьи из печени по - кунцевски	80	14	9,2	12,6	187,8
Огурец свежий	20	0,16	0,03	0,5	2,8
Сок фруктовый	157,89	0,1	-	22,3	96
Итого		23,56	16,51	92,11	614,54
Цена в рос. руб	104,15 руб.				