



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ШКОЛА № 26 ГОРОДА ТОРЕЗА»**

**ПРОЕКТ  
«ШКОЛЬНАЯ СТОЛОВАЯ»  
МОУ «ШКОЛА № 26 Г.ТОРЕЗА»  
на 2023-2024 учебный год**



**Ответственный за организацию питания  
Голубченко Е.И.**

## **ЦЕЛЬ:**

Создать условия, способствующие укреплению здоровья, формированию навыков правильного питания, увеличение охвата учащихся горячим питанием, сформировать у детей основы культуры питания как составляющей здорового образа жизни.

## **ЗАДАЧИ:**

Реализация проекта «Школьная столовая» предполагает решение следующих воспитательных задач:

- Формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
- Формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
- Профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков;
- Освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания;
- Информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях питания своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
- Развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков, их интересов и познавательной деятельности;
- Повышение гигиенической грамотности детей и родителей в вопросах питания;
- Просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

## **ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:**

- Улучшено качество питания школьников и обеспечена его безопасность.
- Сформированы навыки здорового питания у обучающихся и их родителей.
- Разработана и действует система мониторинг охвата всеми видами горячего питания.
- Повышена эффективность системы организации питания за счёт:
  - увеличения охвата учащихся школы горячим питанием до 100%;
  - укрепления материально-технической базы школьной столовой.
- Улучшено состояние здоровья учащихся школы за счёт:
  - организации качественного и сбалансированного питания школьников с учетом их возрастных особенностей;
  - осуществления витаминизации питания, использования в рационе питания продуктов, обогащённых микронутриентами.
- Отлажена просветительская работа по формированию культуры школьного питания за счёт:
  - реализации комплекса мероприятий образовательных программ по формированию культуры питания школьников;
  - привлечения к профилактической работе формированию культуры питания родительской общественности, работников здравоохранения, средств массовой информации.

**План деятельности по реализации проекта  
«ШКОЛЬНАЯ СТОЛОВАЯ»**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные	Планируемый результат и выполнение
<b>1. Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение</b>				
1.	Издание приказов по школе об организации питания	в течение года	директор	приказы
2	Совещание классных руководителей об организации горячего питания.	в течение года	Руководитель ШНМК	протоколы совещаний
3	Совещания при директоре по вопросам организации питания	в течение года	директор	протоколы
4	Осуществление контроля по вопросам: - соблюдение сан. гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	в течение года	Медицинская сестра	акты проверок
5	Организация работы бракеражной комиссии по питанию	в течение года	Ответственный за организацию питания	акты проверок
6	Осуществление ежедневного контроля за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	в течение года	Ответственный за организацию питания	циклограммы контроля
<b>2. Работа с обучающимися.</b>				
1	Проведение уроков – здоровья: 1-класс: «Если хочешь быть здоров» 2 класс: «Из чего состоит наша пища» 3 класс: «Здоровье - это здорово» 4 «Самые полезные продукты» 5 класс: «Что нужно есть в разное время	в течение года	классные руководители	материалы уроков

	года» 6 класс: «Продукты разные нужны, блюда разные важны» 7 класс: «Режим питания» 8 класс: «Энергия пищи» 9 класс: «Как питались на Руси»			
2.	Занятие – практикум «Правила поведения в столовой»	сентябрь	Воспитатель ГПД	отчёт
3	1-9 класс: Конкурс поделок своими руками из овощей и фруктов «Осенние фантазии»	октябрь	ответственный за организацию питания	результаты конкурса
4	Выставки книг по теме: «Гигиена питания», «Витаминная азбука» и др.	В течение года	Библиотекарь	план выставок, список предложенной литературы
5.	Ведение мониторинга охвата горячим питанием учащихся	1 раз в четверть	Ответственный за организацию питания	аналитическая информация
6	Анкетирование учащихся по вопросам питания	ежегодно	Классные руководители	результаты анкетирования
7.	Викторина «О том, что вкусно и полезно»	ноябрь	Ответственный за организацию питания	материалы викторины
8	7-9 класс: Конкурс: выпуск видеоролика, презентации «Зачем нужна горячая еда?»	декабрь	классные руководители, ответственный за организацию питания	результаты конкурса
9	3-4 класс Игра - путешествие «Кулинарные обычаи»	январь	классные руководители	материалы проведения
10	1-9 класс Конкурс рисунков «Особенности национальной кухни»	февраль	классные руководители, ответственный за организацию питания	Отчет о проведении
11	5-9 класс Конкурсная игровая программа «Кулинарный поединок»	март	ответственный за организацию питания	результаты конкурса
12	4-5 класс Инсценировка сказки	апрель	классные руководители,	отчёт о проведении

	«Кулинарное путешествие по Простоквашино»		ответственный за организацию питания	
13.	Информационные минутки : 1-2 класс «Режим питания. Правила поведения за столом»»;  3-5 класс «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»;	В течение года	классные руководители	материалы
14.	1-9 класс Конкурс коллажей, слоганов, кричалок «Полезные продукты»	май	классные руководители, ответственный за организацию питания	результаты конкурса
<b>3. Работа с педагогическим коллективом</b>				
1.	Организация бесплатного питания учащихся льготных категорий	сентябрь	директор, ответственный за питание	приказ
2.	Обсуждение вопросов горячего питания на совещаниях, семинарах классных руководителей	ежегодно	Руководитель ШНМК	протоколы
3.	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований - организация горячего питания – залог сохранения здоровья	ежегодно	медицинский работник  ответственный за организацию питания	отчёты о консультациях
3.	Ведение пропаганды здорового питания	В течение года	классные руководители,	планы воспитательной работы

<b>4. Работа с родителями</b>				
1.	Просветительская работа среди родителей о правильном и полноценном питании учащихся на родительских собраниях	В течение года	классные руководители, медицинский работник	протоколы родительских собраний
2.	Изучение отношения родителей к организации горячего питания в школе	в течение года	классные руководители	протоколы родительских собраний
3.	Привлечение родителей к проведению внеклассных мероприятий, связанных с формированием правильного отношения к ЗОЖ.	в течение года	классные руководители	протоколы родительских собраний
4.	Индивидуальные консультации о правильном питании	в течение года	медицинская сестра	план воспитательной работы
5.	Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	май	классные руководители, ответственный за организацию питания	протоколы родительских собраний
<b>5. Контроль за организацией горячего питания и работой школьной столовой</b>				
1	Оформление стендов «Питание-залог здоровья»	сентябрь ежегодно	ответственный за организацию питания	материалы стенда
2	Соблюдение графика питания учащихся	ежедневно	ответственный за организацию питания, медицинская сестра	
3.	Личная гигиена учащихся (наличие индивидуальных салфеток, полотенец)	ежедневно	классные руководители, медицинская сестра	