

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Г.В.Дубик



МЕНЮ

НА 07.10.2024

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак, 1-4 класс		
Капуста тушёная	50	37,83
Каша пшеничная	150	225,8
Птица отварная	55	123,8
Хлеб пшеничный	37,5	88
Компот из свежих яблок	200	41,5
Фрукты (яблоко)	100	44,44
Итого Выход, ККАЛ	592,5	561,37
Цена в рос.руб	71,41 руб.	
Обед , льготная категория 5-9 класс		
Суп картофельный с макаронами	250	127,6
Пюре картофельное	150	139,4
Рыба тушеная с овощами	70	103
Помидор солёный	42,85	5,5
Хлеб пшеничный	34,28	80,47
Хлеб ржаной	40	79,2
Сок фруктовый	200	92
Фрукты (яблоко)	150	37,03
Итого Выход, ККАЛ	937,13	664,2
Цена в рос.руб	99,45 руб.	
Обед, льготная категория ГПД		
Суп картофельный с макаронами	200	102
Пюре картофельное	150	139,4
Рыба тушеная с овощами	70	103
Помидор солёный	42,85	5,5
Хлеб пшеничный	34,28	80,47
Хлеб ржаной	40	79,2
Сок фруктовый	200	92
Фрукты (яблоко)	150	37,03
Итого Выход, ККАЛ	887,13	614,2
Цена в рос.руб	97,39 руб.	

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Г.В.Дубик



МЕНЮ

НА 08.10.2024

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак, 1-4 класс		
Каша жидкая молочная овсяная	200	192,7
Сыр порция	15	107,5
Хлеб пшеничный	37,5	85,35
Кофейный напиток с молоком	200	86
Фрукты (яблоко)	100	44,44
Итого Выход, ККАЛ	552,5	515,99
Цена в рос.руб	71,40 руб.	
Обед , льготная категория 5-9 класс		
Суп из овощей	250	89
Сырники	150	319,1
Хлеб пшеничный	34,28	80,47
Хлеб ржаной	40	79,2
Чай с лимоном	200	27,9
Фрукты (яблоко)	100	44,44
Итого Выход, ККАЛ	774,28	640,11
Цена в рос.руб	106,58 руб.	
Обед, льготная категория ГПД		
Суп из овощей	200	71,2
Сырники	150	319,1
Хлеб пшеничный	34,28	80,47
Хлеб ржаной	40	79,2
Чай с лимоном	200	27,9
Фрукты (яблоко)	100	44,44
Итого, Выход, ККАЛ	724,20	622,31
Цена в рос.руб	105,74 руб.	