



УТВЕРЖДЕНО:

Директор ЧБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Г.В.Дубик

МЕНЮ

НА 23.10.2024

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калл.
Завтрак, 1-4 класс		
Икра кабачковая	30	23,4
Пюре картофельное	150	139,4
Рыба тушеная в томате с овощами	70	103
Хлеб пшеничный	37,5	87,99
Сок фруктовый	187,5	94,87
Фрукты (яблоко)	97,06	43,13
Итого Выход, ККАЛ	572,06	491,79
Цена в рос.руб	73,45 руб.	
Обед , льготная категория 5-9 класс		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	112,82
Винегрет с растительным маслом	60	67,1
Жаркое по домашнему	200	225,7
Хлеб пшеничный	34,28	80,43
Хлеб ржаной	40	39,6
Ряженка	154,28	174,84
Итого Выход, ККАЛ	738,56	700,49
Цена в рос.руб	114,09 руб	
Обед, льготная категория ГПД		
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	90,25
Винегрет с растительным маслом	60	67,1
Жаркое по домашнему	200	225,7
Хлеб пшеничный	34,28	80,43
Хлеб ржаной	40	39,6
Ряженка	154,28	174,84
Итого Выход, ККАЛ	688,56	677,92
Цена в рос.руб	111,80 руб	