

УТВЕРЖДЕНО:
 Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»
 _____ Г.В.Дубик



МЕНЮ
 НА 01.10.2024

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, ккал.
Завтрак, 1-4 класс		
Каша жидкая молочная овсяная	200	192,7
Масло сливочное порционное	10	66,1
Сыр порция	15	107,5
Хлеб пшеничный	36,36	85,35
Чай с лимоном	200	27,9
Фрукты (яблоко)	150	66,66
Итого Выход, ККАЛ	611,36	546,21
Цена в рос.руб	70,36руб.	
Обед , льготная категория 5-9 класс		
Суп Крестьянский с рисовой крупой	250	119,3
Пюре картофельное	150	139,4
Курица отварная	55	85,11
Зеленый горошек	37,14	22,1
Хлеб пшеничный	34,28	80,47
Хлеб ржаной	40	79,2
Какао на сгущённом молоке	200	133,4
Фрукты (яблоко)	100	44,44
Итого Выход, ККАЛ	616,42	703,42
Цена в рос.руб	106,24 руб.	
Обед, льготная категория ГПД		
Суп Крестьянский с рисовой крупой	200	95,5
Пюре картофельное	150	139,4
Курица отварная	55	85,11
Зеленый горошек	37,14	22,1
Хлеб пшеничный	34,28	80,47
Хлеб ржаной	40	79,2
Какао на сгущённом молоке	200	133,4
Фрукты (яблоко)	100	44,44
Итого, Выход, ККАЛ	866,42	679,62
Цена в рос.руб	109,89 руб.	

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Г.В.Дубик



МЕНЮ

НА 02.10.2024

Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность, калл.
Завтрак, 1-4 класс		
Винегрет с растительным маслом	60	192,7
Жаркое по-домашнему	200	66,1
Хлеб пшеничный	35,29	91,13
Компот из сухофруктов	200	81
Фрукты (яблоко)	150	66,66
Итого Выход, ККАЛ	645,29	497,59
Цена в рос.руб	75,22 руб.	
Обед , льготная категория 5-9 класс		
Суп гороховый	250	146,2
Каша рассыпчатая пшеничная	150	225,8
Котлета рыбная	100	114,2
Икра кабачковая	41,14	32
Хлеб пшеничный	34,28	80,47
Хлеб ржаной	40	79,2
Ряженка	90	102,54
Печенье	34	131,28
Итого Выход, ККАЛ	739,42	811,95
Цена в рос.руб	104, 41 руб.	
Обед, льготная категория ГПД		
Суп гороховый	200	116,96
Каша рассыпчатая пшеничная	150	225,8
Котлета рыбная	100	114,2
Икра кабачковая	41,14	32
Хлеб пшеничный	34,28	80,47
Хлеб ржаной	40	79,2
Ряженка	90	102,54
Печенье	34	131,28
Итого Выход, ККАЛ	689,42	761,95
Цена в рос.руб	101, 47 руб.	