

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Г.В. Дубик



МЕНЮ

НА 17.01.2025

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|-------------------|------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Завтрак, 1-4 класс | | | | | |
| Макароны отварные | 150 | 5,4 | 4,9 | 32,8 | 196,9 |
| Икра свекольная | 60 | 1,3 | 4,2 | 6,8 | 71,4 |
| Печень говяжья по-строгановски | 80 | 13,4 | 12,6 | 5,3 | 189,2 |
| Хлеб пшеничный | 33,33 | 2,5 | 0,29 | 16,36 | 78,2 |
| Сок фруктовый | 194,44 | 0,38 | - | 27,48 | 119,25 |
| Итого Выход, ККАЛ | 517,8 | 22,98 | 21,99 | 88,74 | 654,95 |
| Цена в рос.руб | 50,94 руб. | | | | |
| Обед, льготная категория 5-9 класс | | | | | |
| Рассольник Ленинградский | 250 | 2,4 | 6,42 | 16,52 | 133,32 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,3 | 6,3 | 36 | 233,7 |
| Капуста тушеная | 50 | 1,2 | 1,4 | 4,8 | 37,8 |
| Шницель из курицы | 50 | 9,6 | 2,13 | 10,1 | 6,73 |
| Яйцо вареное | 1 шт.(4,4) | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,27 | 14,73 | 70,42 |
| Хлеб ржаной | 35 | 1,96 | 0,42 | 15,12 | 69,3 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 | 3,5 | 3,3 | 22,3 | 133,4 |
| Итого Выход, ККАЛ | 769,4 | 33,96 | 24,24 | 119,87 | 741,27 |
| Цена в рос.руб | 81,60 руб. | | | | |
| Обед, льготная категория ГПД | | | | | |
| Рассольник Ленинградский | 200 | 1,9 | 5,1 | 13,2 | 106,6 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,3 | 6,3 | 36 | 233,7 |
| Капуста тушеная | 50 | 1,2 | 1,4 | 4,8 | 37,8 |
| Шницель из курицы | 50 | 9,6 | 2,13 | 10,1 | 6,73 |
| Яйцо вареное | 1 шт.(4,4) | 4,8 | 4 | 0,3 | 56,6 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,27 | 14,73 | 70,42 |
| Хлеб ржаной | 35 | 1,96 | 0,42 | 15,12 | 69,3 |
| Какао со сгущенным молоком | 200 | 3,5 | 3,3 | 22,3 | 133,4 |
| Итого Выход, ККАЛ | 719,4 | 33,46 | 22,92 | 116,55 | 714,55 |
| Цена в рос.руб | 88,84 руб. | | | | |

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»



Г.В. Дубик

МЕНЮ

НА 16.01.2025

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, калл. |
|------------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Завтрак, 1-4 класс | | | | | |
| Каша гречневая | 150 | 8,3 | 6,3 | 36,1 | 234 |
| Зеленый горошек (консервированный) | 39,39 | 1,1 | 0,06 | 2,29 | 14,53 |
| Биточек из курицы | 75 | 14,4 | 3,2 | 10,1 | 126,4 |
| Хлеб пшеничный | 36,36 | 2,75 | 0,32 | 17,85 | 85,29 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
| Итого Выход, ККАЛ | 55,75 | 26,85 | 9,88 | 73,04 | 488,12 |
| Цена в рос.руб | 58,28 руб. | | | | |
| Обед, льготная категория 5-9 класс | | | | | |
| Суп картофельный с клёцками | 250 | 2,25 | 3,27 | 13,75 | 93,35 |
| Каша рассыпчатая пшеничная | 150 | 6,4 | 6,5 | 35,5 | 225,8 |
| Икра кабачковая | 30,95 | 0,78 | 2,43 | 3,8 | 40,23 |
| Оладьи по-кунцевски | 80 | 14,04 | 9,2 | 12,6 | 187,8 |
| Хлеб пшеничный | 42,85 | 3,23 | 0,38 | 21,05 | 100,5 |
| Хлеб ржаной | 33,33 | 1,86 | 0,39 | 14,39 | 65,99 |
| Сок фруктовый | 190,47 | 0,12 | - | 26,91 | 116,82 |
| Итого Выход, ККАЛ | 777,6 | 28,68 | 22,17 | 128 | 830,49 |
| Цена в рос.руб | 89,67 руб. | | | | |
| Обед, льготная категория ГПД | | | | | |
| Суп картофельный с клёцками | 200 | 1,4 | 3,7 | 8,1 | 71,4 |
| Каша рассыпчатая пшеничная | 150 | 6,4 | 6,5 | 35,5 | 225,8 |
| Икра кабачковая | 30,95 | 0,78 | 2,43 | 3,8 | 40,23 |
| Оладьи по-кунцевски | 80 | 14,04 | 9,2 | 12,6 | 187,8 |
| Хлеб пшеничный | 42,85 | 3,23 | 0,38 | 21,05 | 100,5 |
| Хлеб ржаной | 33,33 | 1,86 | 0,39 | 14,39 | 65,99 |
| Сок фруктовый | 190,47 | 0,12 | - | 26,91 | 116,82 |
| Итого Выход, ККАЛ | 727,6 | 27,83 | 22,6 | 122,3 | 808,54 |
| Цена в рос.руб | 70,85 руб. | | | | |

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Г.В. Дубик

МЕНЮ

НА 15.01.2025

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, калл. |
|------------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Завтрак, 1-4 класс | | | | | |
| Салат с белокочанной капусты | 60 | 1,6 | 6,1 | 6,2 | 85,7 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,2 | 5,2 | 19,8 | 139,4 |
| Рыба тушеная в томате с овощами | 70 | 9,6 | 5,2 | 4,4 | 103 |
| Хлеб пшеничный | 33,33 | 2,5 | 0,29 | 16,36 | 78,2 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | - | 19,8 | 81 |
| Итого Выход, ККАЛ | 513,33 | 17,4 | 16,79 | 66,56 | 487,3 |
| Цена в рос.руб | 56,59 руб. | | | | |
| Обед, льготная категория 5-9 класс | | | | | |
| Борщ с капустой | 250 | 2,13 | 5,33 | 12,1 | 112,82 |
| Жаркое по домашнему | 200 | 24,8 | 6,2 | 17,6 | 225,7 |
| Винегрет с растительным маслом | 60 | 0,6 | 5,3 | 4,1 | 67,1 |
| Хлеб пшеничный | 42,85 | 3,23 | 0,38 | 21,05 | 100,5 |
| Хлеб ржаной | 33,33 | 1,86 | 0,39 | 14,39 | 65,99 |
| Какао на сгущенном молоке | 200 | 3,5 | 3,3 | 22,3 | 133,4 |
| Итого Выход, ККАЛ | 786,18 | 36,12 | 20,9 | 91,54 | 705,51 |
| Цена в рос.руб | 98,05 руб. | | | | |
| Обед, льготная категория ГПД | | | | | |
| Борщ с капустой | 200 | 1,7 | 4,26 | 9,68 | 90,25 |
| Жаркое по домашнему | 200 | 24,8 | 6,2 | 17,6 | 225,7 |
| Винегрет с растительным маслом | 60 | 0,6 | 5,3 | 4,1 | 67,1 |
| Хлеб пшеничный | 42,85 | 3,23 | 0,38 | 21,05 | 100,5 |
| Хлеб ржаной | 33,33 | 1,86 | 0,39 | 14,39 | 65,99 |
| Какао на сгущенном молоке | 200 | 3,5 | 3,3 | 22,3 | 133,4 |
| Итого Выход, ККАЛ | 736,18 | 35,69 | 19,83 | 89,12 | 682,94 |
| Цена в рос.руб | 95,41 руб. | | | | |

УТВЕРЖДЕНО:



Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Г.В. Дубик

МЕНЮ

НА 14.01.2025

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал. |
|------------------------------------|--------------|------------------|-------|-------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Завтрак, 1-4 класс | | | | | |
| Каша жидкая молочная овсяная | 200 | 6,8 | 7,5 | 24,7 | 192,7 |
| Печенье | 34 | 2,2 | 6,8 | 20,49 | 131,78 |
| Хлеб пшеничный | 33,33 | 2,52 | 0,29 | 16,36 | 98,71 |
| Какао на сгущенном молоке | 200 | 3,5 | 3,3 | 22,3 | 133,4 |
| Итого Выход, ККАЛ | 467,33 | 15,02 | 17,89 | 84,85 | 556,59 |
| Цена в рос.руб | 49,78 руб. | | | | |
| Обед, льготная категория 5-9 класс | | | | | |
| Суп овощной | 250 | 1,8 | 4,7 | 10,1 | 89 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,2 | 5,2 | 19,8 | 139,4 |
| Филе запечённое | 100 | 27,5 | 7,5 | - | 179,29 |
| Хлеб пшеничный | 28,57 | 2,15 | 0,25 | 14,03 | 65,73 |
| Хлеб ржаной | 33,33 | 1,86 | 0,39 | 14,39 | 65,99 |
| Ча. с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
| Итого Выход, ККАЛ | 761,9 | 36,81 | 18,04 | 64,93 | 567,31 |
| Цена в рос.руб | 112,15 руб. | | | | |
| Обед, льготная категория ГПД | | | | | |
| Суп овощной | 200 | 1,42 | 3,72 | 8,08 | 71,2 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,2 | 5,2 | 19,8 | 139,4 |
| Филе запечённое | 100 | 27,5 | 7,5 | - | 179,29 |
| Хлеб пшеничный | 28,57 | 2,15 | 0,25 | 14,03 | 65,73 |
| Хлеб ржаной | 33,33 | 1,86 | 0,39 | 14,39 | 65,99 |
| Ча. с сахаром и лимоном | 200 | 0,3 | - | 6,7 | 27,9 |
| Итого Выход, ККАЛ | 711,9 | 36,43 | 17,06 | 63 | 549,51 |
| Цена в рос.руб | 96,06 руб. | | | | |

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ГБОУ «ШКОЛА № 26 Г.О.ТОРЕЗ»

Г.В.Дубик

МЕНЮ

НА 13.01.2025

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал. |
|------------------------------------|--------------|------------------|-------|--------|--------------------------------|
| | | Б | Ж | У | |
| Завтрак, 1-4 класс | | | | | |
| Капуста тушёная | 50 | 1,23 | 1,46 | 4,86 | 37,83 |
| Каша пшеничная | 150 | 6,4 | 6,5 | 35,5 | 225,8 |
| Птица отварная | 80 | 25,7 | 1,9 | 0,9 | 101,29 |
| Хлеб пшеничный | 32,43 | 2,45 | 0,29 | 15,92 | 76,09 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,5 | - | 19,8 | 81 |
| Фрукты (яблоко) | 100 | 0,42 | 0,42 | 9,84 | 44,44 |
| Итого Выход, ККАЛ | 612,43 | 36,7 | 10,57 | 86,82 | 566,45 |
| Цена в рос.руб | 54,66 руб. | | | | |
| Обед, льготная категория 5-9 класс | | | | | |
| Суп картофельный с макаронами | 250 | 3,2 | 2,7 | 22,7 | 127,6 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,2 | 5,2 | 19,8 | 139,4 |
| Рыба тушеная с овощами | 80 | 9,6 | 5,2 | 4,4 | 103 |
| Помидор соленый | 36,58 | 0,30 | 0,06 | 0,6 | 4,7 |
| Хлеб пшеничный | 29,26 | 2,2 | 0,26 | 14,37 | 68,68 |
| Хлеб ржаной | 34,14 | 1,9 | 0,40 | 14,7 | 67,59 |
| Фруктовый сок | 146,34 | 0,09 | - | 20,68 | 89,75 |
| Фрукты (яблоко) | 96,36 | 0,40 | 0,40 | 9,48 | 42,82 |
| Итого Выход, ККАЛ | 822,68 | 20,89 | 14,22 | 106,73 | 643,54 |
| Цена в рос.руб | 90,69 руб. | | | | |
| Обед, льготная категория ГПД | | | | | |
| Суп картофельный с макаронами | 200 | 2,5 | 2,2 | 18,1 | 102 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,2 | 5,2 | 19,8 | 139,4 |
| Рыба тушеная с овощами | 80 | 9,6 | 5,2 | 4,4 | 103 |
| Помидор соленый | 36,58 | 0,30 | 0,06 | 0,6 | 4,7 |
| Хлеб пшеничный | 29,26 | 2,2 | 0,26 | 14,37 | 68,68 |
| Хлеб ржаной | 34,14 | 1,9 | 0,40 | 14,7 | 67,59 |
| Фруктовый сок | 146,34 | 0,09 | - | 20,68 | 89,75 |
| Фрукты (яблоко) | 96,36 | 0,40 | 0,40 | 9,48 | 42,82 |
| Итого Выход, ККАЛ | 772,68 | 20,49 | 13,72 | 102,13 | 617,94 |
| Цена в рос.руб | 88,76 руб. | | | | |